



# みらい通信

1人立ちへの総合支援

第3号!!

特定非営利活動法人 みらい  
TEL/FAX 0280-57-2673

ホームページやっています!

みらい 野木

検索



「みらい」も今年で10周年を迎えることとなりました。平成14年の5月に間々田の空き店舗を借りて、まだ何も無いところで設立総会をしたことが懐かしく思い出されます。

野木町にカレーハウスを開所して8年、すべての機能を野木町に移して6年、これも地域の皆様のご理解とご支援の賜物と深く感謝申し上げます。

私達は「みらい」の仲間と共に、地域で暮らし、地域に貢献できるように歩んでまいります。これからも皆様の暖かいご支援をどうかよろしくお願いいたします。



理事長 清野恵美子

## -新しいこと始めてます-

### 手作りEM石けんの販売

ご家庭の廃油から作った、手作りEM石鹸の製作・販売を始めました。

試行錯誤を重ね、使用感がよく、油汚れがきれいに取れる石けんとなりました。

また、お土産にしたいくなるようなお洒落なパッケージも好評です。



### 野木駅西口花だんの手入れ

野木町からの依頼を受け、野木駅西口駐輪場前の花だんの手入れを行っています。

季節に応じた花を育てています。昨年も過酷な気候の中、水やりや雑草取りなど行いました。

今年の夏は、ポチュラカが大きく育つ予定です。



# 相談支援事業所みらい

## (野木町 委託事業)

生活上の相談や障害福祉サービス全般の相談について専門の相談員が対応させていただきます。  
相談は無料です。お気軽にご利用下さい。

### ●相談利用のできる人は？

- ・身体・知的・精神・発達障害を対象にしています。  
ご本人、ご家族、関係者などが利用できます。

### ●どのようなことを相談できますか？

- ・生活上の悩み
  - ・福祉サービスの利用
  - ・将来の生活のこと
  - ・家族の不安や悩みなど
- ◎生活全般にわたり幅広く相談を受け付けます。



### ●相談支援事業所みらいでは…

- 来所・訪問・電話により専門の職員が個別対応を行います。
- 個別の状況にあわせた支援を利用者本人・ご家族と一緒に組み立てます。
- 各種福祉サービスの紹介、福祉事業所等の見学も行います。
- 必要に応じて、教育、高齢者など、他の領域の相談窓口と連絡調整を行います。

あなたが運転席に座って、私(相談支援専門員)は助手席に座ります。  
あなたが目指している目的(目標)に向かって、時には立ち止まりながら一緒に走りましょう！！



担当:齊藤

(相談支援専門員、精神保健福祉士、社会福祉士)



担当:川田(精神保健福祉士,社会福祉士)  
秋吉(作業療法士)



## 地域活動支援センター みらい

# Cafe Alice

昨年の5月、地域活動支援センターみらいはCafé Alice とカフェ形式となって、新しくなりました。  
新しくなって変化したことはとても多いのですが、ここでいくつかご紹介します。



### その1 プログラムが充実した！

様々なおもしろいプログラムが実施されました。ピリーズブートキャンプ、ヨガ、散歩…etc  
SST ではメンバーさんが日常で抱える不安や悩みを皆で共有しました。

メンバーが安心の笑顔を見せられる場面となりました。また、就労についての勉強会も行われました。



### その2 近所の方が気軽に来てくださるようになった！

毎日のように、近所の方がお茶を飲みに来てくださっています。

### その3、地域のお祭りに参加した！

ひまわりフェスティバル、産業祭、カルフルとちぎ、きらり冬フェスタなどのイベントに参加しました。手作りEM石鹸や手作り雑貨を販売しました。



これからも、地域とメンバーさんがつながりながら、地域活動支援センターに来る皆さんが安心できる場所になっていけるよう、ユーモアとアイデアと笑顔でがんばります。

# 就労継続支援B型事業

## カレーハウス



カレーハウスは、なんと8年目に突入です。

昨年は、冬季限定でカレーうどんを始めました。さむーい冬にポカポカに温まると好評で、冬の定番になりそうです。

また、4月から新たにスタッフが1名増えました。今年度も増々パワーアップしたカレーハウスにぜひ足をお運びください！

【担当:石田・森島・室伏・楠】



### 【新スタッフの紹介】



楠昌紀です。A型、うお座です。

8年前からカレーハウスに通所し、今年スタッフになりました。病気を言い訳にせず、頑張ります。よろしくお願いします。

## 花れい工房

内職作業に加え、今年の4月から手作りEM石けん作りに取り組み始めました。とても好評で、右肩上がりに売り上げが伸びています。

【担当:青柳】



### 【花れい工房利用者さんから】

私が花れい工房を利用し始めてから、1年近く経とうとしておりますが、はじめは、緊張して疲れたりしましたが、今では、週一回内職ではなく、カレーハウスにも通うようになりました。

家で一人で退屈している方、そろそろ何かしてみようかなと思っている方、お金を稼ぎたい方など、いろいろな目的を持っている方が、もっと参加して頂けたら、花れい工房ももっと盛り上がるのではないかと、考えております。

カラオケなど不定期のイベントなども行っているなので、友達を作りたい人にも、合っているのではないかと、思います。

少額ですが、給料ももらえるので、それでモチベーションになるかもしれません。

以上、簡単ですが、花れい工房の紹介とさせていただきます。

(花れい工房利用者 佐田哲さん)

# -写真館-



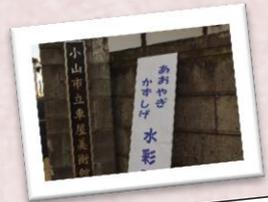
ちい散歩ならぬ  
かわ散歩



パソコン教室



ひまわりフェスティバル



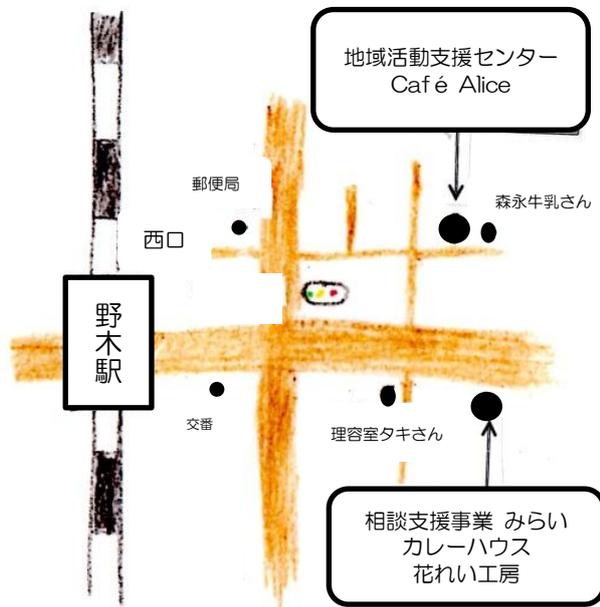
スタッフが  
個展開きました

## 【退任の挨拶】

この度、6月1日を以て一身上の都合により、理事長及び役員を退任する事となりました。会員各位の皆様と、ご家族の益々のご清祥を心よりお祈り申し上げます。

また、「みらい」の発展と自主独立を願って、微力ながら応援させていただきます。

前理事長 舘野崇泰



みらいでは、障がい(主に精神障がい)のある人が一人立ちできるまで支援し、誰もが安心して暮らしていける地域作りと予防・啓発に貢献してまいります。そのことを実現するためにみらいの趣旨に賛同して下さる会員を募集しております。皆様のご支援をお願い致します。

当座預金 0441497

口座名称 特定非営利活動法人 みらい

会員種別		年会費
正会員		一口 3,000円
賛助会員	個人	一口 1,000円
	団体・法人	一口 10,000円

### 【理事・監事】(敬称略 50音順)

石田学・牛久一男・白石資隆・清野恵美子  
高橋晋・高橋智恵子・平山正寛・藤井敏男  
増田進・水戸部勝英・森田晃吉

### 【正会員様】(敬称略 50音順)

池田紀久子・大久保栄子・小田川恵幸  
熊谷多賀子・郡司つる子・下坂孝・杉澤眞幸  
鈴木厚子・田畑久子・内藤賢一・中村久代  
原安康・針谷昌雄・前野澄子・養父桂子

### 【賛助会員様】(敬称略 50音順)

青木玲子・上野恵子・内山博夫・大澤平治  
佐田勉・島澤津代・高橋福子・仲山正憲  
仲山守朗

特定非営利活動法人 みらい  
栃木県野木町丸林 371-12  
TEL/FAX 0280-57-2673  
<http://www6.ocn.ne.jp/~npomirai>

