



みらい通信

1人立ちへの総合支援 第4号!!

特定非営利活動法人 みらい
TEL/FAX 0280-57-2673

ホームページを紹介しています！

みらい 野木

検索

2013年8月1日発行

「みらい」は2002年(平成14年)に設立してから、主に精神(心の病)をお持ちの方やそのご家族の相談と1人立ちに向けての支援を行ってまいりました。

現在も相談支援事業を核として利用者の方々の声、要望に応じて生活や就労に向けての支援を行なっています。

花れい工房

カレーハウス

権現堂にて・・・
花見だよ！記念撮影！！



カフェ Alice



相談支援事業所 みらい

H24年4月から障害者自立支援法改正(現在は障害者総合支援法)により、計画・障害児相談支援地域移行・定着支援事業の指定を受けて新たなスタートを切りました。

① 地域移行・定着支援事業

施設入所障害者または精神科病院に入院している障害者に対し、住居の確保やその他の地域生活に移行するための相談・支援などを行います。

退院、退所後も居宅において一人暮らしなどで生活する障害者に対し、常時の連絡体制を確保し、緊急の事態等に相談、緊急訪問などの支援を行います。

○支援内容は？

- ・日中を過ごす場の見学・体験利用。
- ・外泊、一人暮らしやグループホームの体験宿泊。
- ・住まい探し、福祉サービスの申請のお手伝い・・・などなど。

退院・退所に向けて
お手伝いします。



② 障害福祉サービス等の利用計画の作成（計画相談支援・障害児相談支援）

サービス等利用計画についての相談及び作成などの支援が必要と認められる場合に、障害者（児）の自立した生活を支え、障害者（児）の抱える課題の解決や適切なサービス利用に向けて、ケアマネジメントによりきめ細かく支援するものです。

○支援内容は？

- ・訪問、面接等により本人、家族の生活状況、サービス利用意向の確認。
- ・関係機関との連絡調整・・・などなど



秘密！！

*上記の事業を希望される方は相談支援事業所みらい、最寄りの福祉課にお問い合わせ下さい。

たまにぼやいてみますかぁ・・・



昨年から法律改正に伴い、相談支援事業の再編がありました。その中でも、サービス等利用計画の作成は、始まる前からどうなるのかと心配しましたが、初年度はなんとか作成することができほっとしました。しかし2年目に入り、沢山の課題も浮き彫りになり、日々考えていかなければならないことも多く、立ち止まってはいただけません。今後は相談支援事業への期待が大きい分存在意義が問われてくることだと思います。幅広い視点で地域資源と協働し、相談者のニーズに応えられる、相談支援専門員を目指していきたいと思っています。目がかすんで、肩も凝るけど、頑張ります！！

(相談支援専門員 齋藤大輝)

地域活動支援センター

カフェ Alice



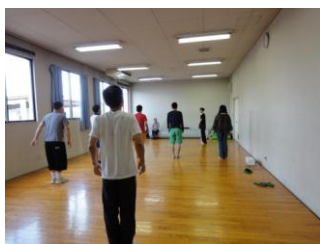
5月7日にみかも山へピクニックに行きました。風が強く寒かったけど山頂まで登り切りました！



5月28日にプランターの花植えをしました。ゴーヤの苗も植え、収穫が楽しみです！



6月4日に古河のまねきねこへカラオケに行きました。こんなに盛り上がりました！最後の曲は総立ちです。



6月25日に太極拳を習いに行きました。暑い日でしたが、体を動かし爽やかな汗が気持ち良かったです。

6月20日に森永製菓さんへ工場見学に行きました。大きなキョロちゃんとみんなで記念写真を撮りました。工場内ではシャンプーハットのような帽子をかぶり見学しました。キャラメルのお土産があり嬉しかったです。次は何の工場見学になるか楽しみです！



今年から手作り雑貨をAliceとカレーハウスで販売しています。一度見に来てください！



日頃お世話になっている方へ暑中お見舞いをみんなで書きました。いろんなデザインが出来上がりました。



就労継続支援 B 型事業

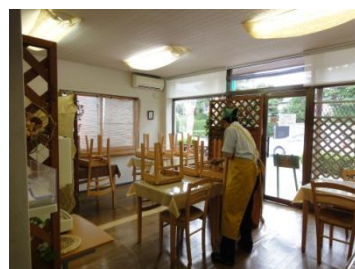
カレーハウス

OPEN して 9 年目になります。
夏季限定の夏野菜カレー、冬季限定のカ
レーうどんが人気となりました。
カツカレーも 690 円から 590 円となり、
おススメです。
今年から手作り石けんや雑貨も店頭に
並び、好評となっております。
お気軽にお越しくださいませ。



私がみらいに通うようになって約 4 年になります。それ以前は通院以外では外出できず不規則な生活をしていました。就労支援の場所があると友人のアドバイスを受け、主治医と相談の上こちらに通うようになりました。その頃の私は寝付きが極端に悪くうまく眠る事が出来ませんでした。初めは午後だけの来所から少しずつ増やし今では週 5 日通っています。通所を続けることが回復への手助けになったのではと思います。就労し自立するという具体的な目標を持ち、今後も励んでいきたいと思っています。

安田 早苗



花れい工房



4年目を迎えた花れい工房は利用者が増え、活気に溢れています。
就労に向け頑張っている皆さんで～す！！



今までを振り返って

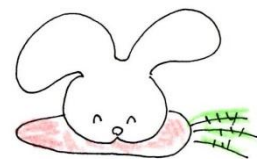
車の免許もなく、感傷にひたり、やる気もなく過ごしていました。そんな自分もやっところまで作業出来るようになりました。(いや、まだ働けるまでには至っていませんが…)

くらべるのは変ですが、病気によって重い軽いの差はあると思います。理不尽な目にあって挫ける事もあると思います。生きる事は辛い事だと思います。けれど生きているうちは、何度でもやり直す事が出来る。それが良い結果であれ、悪い結果であれ。

責任や対人関係色々あるけど「すること」大げさですが、それが学べる、学びだと思います。そしてこれからも…。

余談ですが、映画「風たちぬ」が公開してますね。
“生きねば” …いい響きです。

T・T



パソコン教室に参加して

【小田川 明弘】

パソコン教室に参加して3年間があつという間に過ぎました。はじめは少し文章が打てるぐらいでした。ボランティアの講師の先生が熱心で少し怖いぐらいでしたが、懇切丁寧に教えていただいたのでドロッキャップ他の Word や Excel の機能他を教えてください、簡単な図形を描いたり「地活だより」を作成できるまでになりました。「地活だより」もクリップアートを使ったものから出発して、グラデーション、ページ罫線を使うものを作成するようになりました。

「地活だより」を作成することで、休みがちな私もカラオケ、エクササイズ等の Alice のプログラムに参加でき、楽しい思い出ができるようになりました。

この1年を振り返っても、羽生のイオンや道の駅等、数多くのいろいろな場所にも行くことができました。これも暖かいスタッフのおかげだと思います。これからも Alice のプログラムに、無理をせずできるだけ多くの機会に参加して「地活だより」を作成して行きたいです。



みらいに通って

カレーハウスで働き始めて

【佐田 哲】

カレーハウスで働き始めて、一年が経ちました。お店の中での作業は、ほとんどすべて一通りやらせてもらい、やっと、ほかの人にも教えてあげられるくらいになりました。

お金のため、という考えでやっている方もおりますが、体力をつけたり、就労できる生活習慣を身につけたりするのも良いと思います。

しかし、私が最も感じるのは、同じ作業をする中で生まれる、仲間意識、それによって、お互いの心を少しずつ開き合っていくことが、貴重であるのではないかと言うことです。

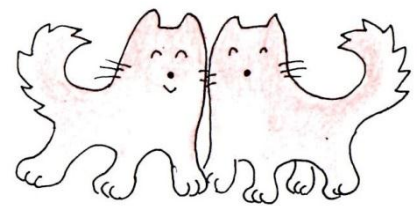
この仲間意識を、カレーハウスにとどまらず、みらい全体、地域全体に広げていけたら、と思っております。



花れい工房に通所して

【中山 順子】

私が「みらい」に通所してから早いものでほぼ3年がたちました。初めは不安だらけでわけも分からない日々だった事を覚えています。何ヶ月か経つうちに、いろんな方々と話せるようになり、仕事の方も徐々に慣れつつあります。一番の原因の元は病気なのだという事、やはり薬を飲んでいてもその日その日で症状は変わって行くので、良くなる事もあれば悪くなる事もあり様々ですが、たまに自分を見直す事も必要なのだと思っています。自分自信が悩んだり考え込んでしまったりもしますが、長い目で見て下さっているスタッフの方々には随分お世話になっている事と思い感謝しています。これからもどうぞ宜しくお願いします。



どうですか

職員紹介！

地域活動支援センターに配属になりました。どうぞ宜しくお願いします。



【生活支援員 森島 佐奈江】

地活に配属になって7カ月になります。毎月のプログラムが楽しくて、来月はどんなプログラムになるかと、利用者さん以上に楽しみにしています。今年度からは Alice やカレーハウスで、手作り雑貨を販売するようになりました。お気軽に見に来て頂けたらと思っています。

そろそろ Alice のグリーンカーテンも成長し、収穫できる日が近いと思われます。ゴーヤチャムプルーになるのが楽しみです！みんなで作れたら嬉しいです。明るい笑顔が飛び交う Alice が大好きです。これからも頑張りますのでどうぞ宜しくお願いします。

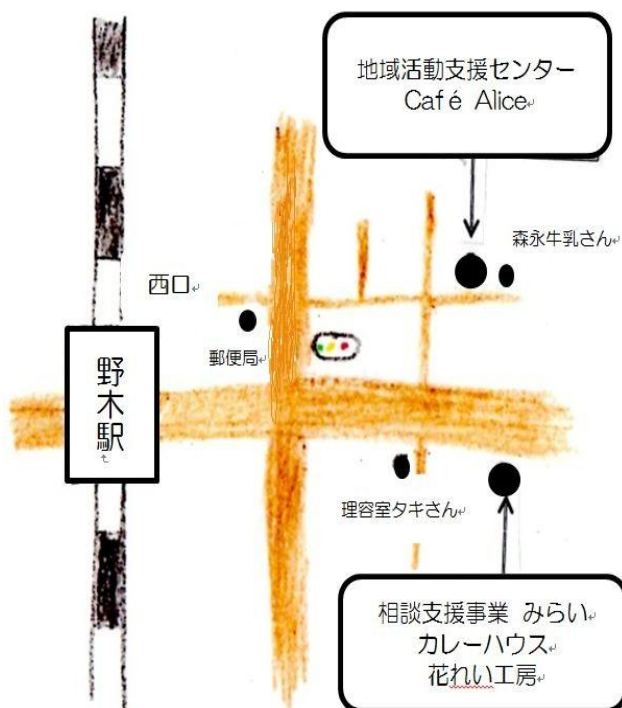


季節があっという間に通り過ぎて行き、今年もまた暑い夏が参りました。
皆様にはご健勝にてお過ごしのこととご推察いたします。

当法人も現体制になって4年目を迎えることができました。法律が変わるたびに振り回されてばかりですが、変わってよかったと思えるようになってほしいものです。

障害があってもなくても人が人としてお互いに尊重し合える社会であってほしいと願っています。
皆様には温かいご支援をこれからもよろしくお願ひ申し上げます。

理事長 清野恵美子



【正会員様】(敬称略 50音順)

石田学・石田摂子・池田紀久子・上原清一
内山博夫・海老沼敏夫・大久保栄子
大橋喜代美・小田川恵幸・菊池浩
木村諦四・楠英男・熊谷多賀子・郡司つる子
佐田勉・清水秀俊・白石資隆・下坂孝
鈴木厚子・清野恵美子・高橋晋・高橋智恵子
高橋洋子・館野博・館野崇泰・谷口利栄
田畑久子・仲村久代・仲山光子・中山守朗
原安康・針谷昌雄・廣瀬千力・平山正寛
藤井敏男・増田進・前野澄子・水戸部勝英
森田晃吉・養父桂子

【賛助会員様】(敬称略 50音順)

青木玲子・磯部正雄・上野恵子・大澤平治
島澤隼代・山内春江

みらいでは、障がい(主に精神障がい)のある人が一人立ちできるまで支援し、誰もが安心して暮らしていける地域作りと予防・啓発に貢献してまいります。そのことを実現するためにみらいの趣旨に賛同してくださる会員を募集しております。皆様のご支援をお願い致します。

特定非営利活動法人 みらい
栃木県下都賀郡野木町丸林 371-12
TEL/FAX 0280-57-2673



銀行名 ゆうちょ銀行
当座預金 0441497
口座名称 特定非営利活動法人 みらい

<http://www6.ocn.ne.jp/~npomirai>

会員種別		年会費	
正会員	個人	一口	3,000円
	団体・法人	一口	10,000円
賛助会員	個人	一口	1,000円
	団体・法人	一口	5,000円