

## 8月のカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1			1 冷やし茶漬 けを食べよう	2	3 DVD鑑賞	4
5	6	7 Ⓞ ロチャース スで買い物	8	9	10 音楽鑑賞	11
12	13	14 お昼寝タイ ム	15 ホットケー キ作り	16	17 Ⓞ カラオケ 交流会	18
19	20 ミーティン グ	21	22	23 Ⓞ カフェみら いでランチ	24	25
26	27 かき氷作り	28	29	30 読書をしよう	31	

〒329-0111

栃木県下都賀郡野木町大字丸林 371-12

TEL 0280-57-2673 担当 安達、森島

プログラム参加の申し込みは  
3日前までをお願いします

## 8月のプログラム

### 冷やし茶漬けを作ろう！

日時：8月1日（水）11:00～13:00

場所：地活 費用：200円

冷やし茶漬けを作りましょう。暑くて食欲が無くなっていませんか？みんなで涼しげな物を食べましょう！

### DVD鑑賞

日時：8月3日（金）13:00～15:00

場所：地活 費用：無料

2003年に公開された“黄泉がえり”という映画を観ます。せつないけれど感動するストーリーです。

### ④ロヂャースで買い物

日時：8月7日（火）13:00～15:30

場所：地活 費用：各自

埼玉県にあるディスカウントスーパーです。安い食材がたくさんあるので見にいきましょう！

### 音楽鑑賞

日時：8月10日（金）13:00～14:00

場所：地活 費用：無料

音楽鑑賞をしましょう。おすすめの曲があったら、CDを持って来てもOKです。YOUTUBEであれば、パソコンで流します

### お昼寝タイム

日時：8月14日（火）13:00～14:00

場所：地活 費用：無料

疲れもたまってきているので、静かに体を休めませんか。

### ④カラオケ交流会

日時8月17日（金）9:45～15:00

場所：地活に集合 費用：500円

今年もやります地活等交流会です。野木町のホールで行います。歌いたい人、聞きたい人、どなたでも参加できます。歌いたい人は事前に曲を伝えて下さい。参加費はお弁当代です。分からないことはスタッフまで！

### ホットケーキを作り♪

日時：8月15日（水）11:00～13:00

場所：地活 費用：200円

みんなでホットケーキを作って食べましょう。足りない人は、食事持参でOKです。

### ④カフェみらいでランチ

日時：8月23日（木）11:00～13:00

場所：地活 費用：各自

カフェみらいにランチに行きましょう。いつもはカフェタイムでしたが、8月はランチタイムになりました。みんなでランチをしましょう！

### ミーティング(地活限定)

日時：8月20日（月）13:00～14:00

場所：地活 費用：無料

### かき氷作り

日時：8月27日（月）14:00～15:00

場所：地活に集合 費用：200円

皆でかき氷を作りましょう。おやつタイムになります。頭が痛くなるかも知れませんが、夏の風物詩として楽しみましょう♪



### 読書をしよう

日時：8月30日（木）13:00～14:00

場所：地活 費用：無料

みんなで読書を行います。自分で好きな本を持って来ても良いし、地活の本を読んでも大丈夫です。

#### 【大事なお知らせ】

- ・ ㊦マークのついた、外出のプログラムの際には、その時間帯のみ地活が閉まります。

プログラムに参加されない方は、気をつけて下さい。