

1月のカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4 新年会	5
6	7 七草粥を食べよう	8	9 ㊦初もうで	10	11	12
13	14	15 書初め	16 (学生レク)	17 ミーティング	18	19
20	21	22 ㊦小山のイオンに行こう	23 鍋パーティー	24	25	26
27	28 ㊦岩下の新生姜ミュージアム	29	30 (学生レク)	31 音楽鑑賞		

プログラム参加の申し出は
3日前までをお願いします

〒329-0111

栃木県下都賀郡野木町大字丸林 371-12

TEL 0280-57-2673 担当 森島、安達

1月のプログラム

新年会

日時：1月4日（金）10:00～13:00

場所：地活 費用：200円

新年を迎え、みなさんの今年の抱負を話し合いながら、おしるこや雑煮を食べませんか。

かるたやゲームなどして過ごします。

☪ 初もうで

日時：1月9日（水）13:00～15:00

場所：地活に集合 費用：無料（お賽銭代程度）

もう初詣に行きましたか？今年一年良いことがあるように、みんなで小山の須賀神社に行きましょう。

ミーティング（地活限定）

日時：1月17日（木）13:00～14:00

場所：地活 費用：無料

来月のプログラムを決めます。

たくさんの意見を募集しています。

☪ 小山のイオンへ行こう

日時：1月22日（火）13:00～15:30

場所：地活に集合 費用：各自買い物代

洋服や雑貨、本、食料品など買い物に行きましょう。地活で必要な消耗品もこの時に買う予定です。

音楽鑑賞

日時：1月31日（木）10:00～12:00

場所：地活 費用：無料

好きな音楽をみんなに紹介しましょう。自分の持っているCDを持って来て大丈夫です。

七草粥を食べましょう

日時：1月7日（月）11:00～13:00

場所：地活 費用：200円

春の七草を知っていますか？せり、なすな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すすな、すすしろの七つのことです。それぞれに意味や効果があるそうです。胃腸に優しい季節の味をみんな味わいましょう。

書初め

日時：1月15日（火）13:00～15:00

場所：地活 費用：無料

今年一年の抱負を書きましょう。自分の好きな言葉でも良いです。自分の習字道具を持って来ても大丈夫です。

鍋パーティーをしよう

日時：1月23日（水）

場所：地活 費用：200円

鍋が美味しい季節になりました。ごま豆乳鍋、石狩鍋を作る予定です。石狩鍋とは具に鮭、味付けは味噌の北海道の郷土料理です。チャレンジしてみましょ。

☪ 岩下の新生姜ミュージアムへ行こう

日時：1月28日（月）13:00～15:30

場所：地活に集合 費用：入館料無料

栃木市にある岩下の新生姜ミュージアムに行きましょう。入館料は無料です。カフェやグッズの販売もあるようです。買い物をしたい人はお小遣いを持って来て下さい。

【大事なお知らせ】

- ☪マークのついた、外出のプログラムの際には、その時間帯のみ地活が閉まります。

プログラムに参加されない方は、気をつけて下さい。

〒329-0111 栃木県下都賀郡野木町大字丸林 371-12