

7月のカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 ⑩バス旅行	2	3	4	5	6
7	8 ※地活 15時 で閉まります	9	10 暑中見舞い を書こう	11	12 ※地活 15時 で閉まります	13
14	15	16 地活限定 ミーティング	17 ⑪ 宇都宮 インターパ ーク	18	19	20
21	22 音楽鑑賞	23	24	25 喫茶店へ 行こう	26	27
28	29	30 夏の冷たい料 理を作ろう	31			

〒329-0111

栃木県下都賀郡野木町大字丸林 371-12

TEL0280-57-2673 担当 戸田、青柳

プログラム参加の申し込みは
3日前までをお願いします

7月のプログラム

④ *みらいバス旅行* (横浜中華街・みなとみらい)

日時：7月1日(月) 8:15~18:30
場所：地活前に集合 費用：各自,お土産代
みんなでバス旅行に行きます!



※みらいはお休みになりますので参加されない方は注意してください。(カレーハウスもお休みです)

④ 宇都宮インターパーク

日時：7月17日(水) 10:30~15:30
場所：地活 費用：各自
宇都宮のインターパークに行きます。
インターパーク内にある“餃子の王将”でお昼を食べます。

音楽鑑賞

日時：7月22日(月) 10:30~12:00
場所：地活に集合 費用：無料
好きな音楽をみんなに紹介しましょう。
自分の持っている CD を持って来て大丈夫です。

暑中見舞いを書こう

日時：7月10日(水) 10:30~11:30
場所：地活 費用：無料
青柳さんに教わりながら絵手紙を書きましょう。
他事業所やお世話になっているお店に暑中見舞いを書きたいと思います。

ミーティング(地活限定)

日時：7月16日(火) 10:30~11:00
場所：地活 費用：無料
来月のプログラムを決めます。
参加お待ちしております!!

④ 喫茶店へ行こう

日時 7月25日(木) 11:00~13:30
場所：地活に集合 費用：1000円位
古河にある“ヌーベルクラシックカフェ”というカフェに行きます。昼食もそこで食べます。



暑い夏 涼しく美味しく食べられる料理

日時：7月30日(火) 11:00~13:00
場所：地活 費用：300円~400円
手打ちうどん、夏バテに効くそうめん作り
冷製パスタなど…
参加者で何を作りたいか話し合っ決めてたいと思います。

【大事なお知らせ】

- ④マークのついた、外出のプログラムの際には、その時間帯のみ地活が閉まります。
プログラムに参加されない方は、気をつけて下さい。