

8月のカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
/	/	/	/	1	2 音楽鑑賞	3	
/	4	5	6	7 ワンダーグー &ヤマダ電機	8	9 かき氷& 俳句作り	10
/	/	11	12	13 DVD 鑑賞	14 DVD 鑑賞	15 DVD 鑑賞	16
/	/	/	/	/	/	/	17
/	18	19 ミーティング	20	21 ゴーヤチャン プル作り	22	23 Ⓞ地活等 交流会 カラオケ大会	24
/	/	/	/	/	/	/	25
/	26	27 こころのリハビ リソングフェア 2019	28	29	30	31	/

〒329-0111

栃木県下都賀郡野木町大字丸林 371-12

TEL0280-57-2673 担当 戸田、青柳

プログラム参加の申し込みは
3日前までをお願いします

8月のプログラム

音楽鑑賞

日時：8月2日（金）10:30～12:00

場所：地活に集合 費用：無料

好きな音楽をみんなに紹介しましょう。

自分の持っているCDを待って来て大丈夫です。

⑩ワンダーゲー&ヤマダ電機

日時：8月7日（水）時間：10:00～12:30

場所：地活に集合 費用：各自

古河にあるワンダーゲーとヤマダ電機に買い物に行きます。地活で使う消耗品も買います。

ヤマダ電機には本屋さんもありますよ～

DVD鑑賞

日時：8月13日（火）～15日（木）

時間：10:00～12:00

場所：地活 費用：無料

お盆中、地活でゆっくりDVD鑑賞をしましょう！3日間の午前中開催します。

*ミッドナイト・サン

*キスできる餃子

*名探偵コナン（ゼロの執行人）を

準備しますのでDVDを見て過ごしましょう

かき氷&俳句作り

日時：8月9日（金）10:30～12:00

場所：地活 費用：200円

皆でかき氷を作りましょう。頭が痛くなるかも知れませんが…俳句を詠みながら夏の風物詩として楽しみましょう♪



ゴーヤチャンプル作り

日時：8月21日（水）11:00～13:00

場所：地活 費用：300円

地活のプランターで育てたゴーヤを使いゴーヤチャンプルを作りたいと思います！苦みを抑えて調理しますので苦手な方もぜひ！参加してみてください。

ミーティング(地活限定)

日時：8月19日（月）10:30～11:00

場所：地活 費用：無料

※前回のミーティングで羽生のイオンと工場見学が決まりましたが…（夏休み中）との事で9月のプログラムに変更になりました。室内プログラム何がいいか考えてきてください

⑩こころのリハビリソングフェア

日時：8月27日（火）9:15～15:30

場所：地活 費用：各自昼食代

宇都宮にある「とちぎ福祉プラザ」に行きます。カラオケ大会には参加しませんが歌手の千花有黄さんのミニリサイタルやお楽しみ抽選会に参加します。昼は近くの飲食店で食事をします。

⑩地活等交流会

日時：8月23日（金）

時間：9:30～14:00（予定）

場所：野木町ホープ館

費用：500円（弁当代）

恒例の“カラオケ大会”です♪楽しく歌ってみませんか。何を歌うか考えておいて下さい。見学、応援だけでもOKです！

【大事なお知らせ】

・⑩マークのついた、外出のプログラムの際には、その時間帯のみ地活が閉まります。

プログラムに参加されない方は、気をつけて下さい。

〒329-0111 栃木県下都賀郡野木町大字丸林371-12