

12月のカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3 第2回! 地活川柳大会	4	5	6	7
				※地活 15時 で閉まります		
8	9	10	11 元気 ニコニコ体操	12	13	14
	野木町図書館 へ行こう				※地活 15時 で閉まります	
15	16 ミーティング	17 宇都宮 ベルモール	18 (学生レク)	19	20	21
22	23	24 クリスマス会 用お菓子作り	25 クリスマス会	26	27 大掃除	28
					忘年会	
29	30	31				

〒329-0111

栃木県下都賀郡野木町大字丸林 371-12

TEL0280-57-2673 担当 戸田、青柳

プログラム参加の申し込みは
3日前までをお願いします

12月のプログラム

第2回みらい川柳大会

日時：12月3日（火）10:00～12:00

場所：地活 費用：無料

第2回！みらい川柳大会を開催します。
前は2名の方が金賞を取りお食事券を獲得しました。今回のお題は“自転車”です。

④図書館へ行こう

日時：12月9日（月）13:00～15:00

場所：地活に集合 費用：無料

野木の図書館へ行きます。歩いて行きますので暖かい格好で来てください。

元気ニコニコ体操

日時：12月11日（水）11:00～11:30

場所：地活 費用：無料

ニコニコ体操で足腰を鍛えて疲れ知らずの体を作ろう！
*インナーマッスルトレーニング
足腰を鍛えて疲れ知らずの体を作ろう
*むくんだ足の血流を改善しよう！をDVDを見ながら体操します

ミーティング(地活限定)

日時：12月16日（月）10:30～11:00

場所：地活 費用：無料

来月のプログラムを決めます。

クリスマス会準備・お菓子作り

日時：12月24日（火）10:00～14:00

場所：地活

費用：25日のクリスマス会に参加される方は1,000円

クッキー作りのみ参加の方は200円

25日のクリスマス会のお菓子を作ります。

④宇都宮ベルモール

日時：12月17日（火）10:00～15:30

場所：地活に集合 費用：各自

宇都宮のベルモールへ行きます。
昼はフードコートで食べます。お弁当を持って来ても大丈夫です。

クリスマス会

日時：12月25日（水）10:30～14:00

費用：クリスマス会費1,000円(昼食代・クッキー代)

ビンゴ大会、演奏会を予定しています。お昼はお弁当を注文します。美味しい物を食べながらクリスマスと一緒に過ごしましょう。ビンゴ大会の景品あります!!

大掃除

日時：12月27日（金）10:00～11:30

場所：各部屋

日頃使っている部屋の大掃除をします。普段掃除できない場所など、みんなで協力して綺麗にしましょう。



④忘年会

日時：12月27日（金）11:30～14:00

場所：駐車場に集合 費用：500円

今年一年間のお疲れ様会です！今年最後にみんなで楽しく過ごしませんか。どこに行くかはお楽しみに…

【大事なお知らせ】

- ・ ④マークのついた、外出のプログラムの際には、その時間帯のみ地活が閉まります。

プログラムに参加されない方は、気をつけて下さい。

〒329-0111 栃木県下都賀郡野木町大字丸林 371-12