

## 8月のカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4 夏バテ対策 & 夏バテ防止料理	5
6	7	8	9 図書館へ 行こう	10	11	12
13	14	15	16 ミニパソコン	17 不二家ケーキ バイキング ※プログラムの為 14:00で閉まります	18	19
20	21	22	23	24 男性限定 お出かけ	25	26
27	28 DVD鑑賞	29	30	31		

〒329-0111

栃木県下都賀郡野木町大字丸林 371-12

TEL0280-57-2673 担当 戸田 山田

プログラム参加の申し込みは  
3日前までをお願いします



### 夏バテ対策&夏バテ防止料理

日時：8月4日（金）10:00～12:30

場所：地活 費用：500円

夏バテ対策をみんなで考えましょう！

10:30～調理実習をします。夏バテ防止料理を食べ  
て暑い夏を乗り切りましょう!!

### 不二家ケーキバイキング

日時：8月17日（木）14:00～16:00

場所：地活に集合 費用：各自

〇さん希望の“ケーキバイキング”へ行きます。  
14:00開始の為、地活は14:00で閉まります。

### 図書館へ行こう

日時：8月9日（水）10:30～12:00

場所：地活に集合 費用：無料

野木町の図書館へ行きます。帰りにTさん  
おススメのお店でお弁当を買って帰ります。



### お出かけ(男性限定)

日時：8月24日（木）10:00～12:30

場所：地活に集合 費用：各自

どこに行きたいか、何をしたいかは参加者  
で決めたいと思います。

### DVD鑑賞

日時：8月28日（月）10:00～12:00

場所：地活 費用：無料

今回は木村拓哉、綾瀬はるか出演“レジェン  
ド&バタフライ”を観ます。

### ミニパソコン教室

日時：8月16日（水）10:00～12:00

場所：地活 費用：無料

今回は“みらいバス旅行の写真をUSBメモ  
リに保存します。(USBメモリが必要になりま  
す)

参加ご希望の方は申し込み用紙記入して頂くか、電話での申し込みも可能です。  
参加お待ちしております。

※外出プログラム4名以上参加申し込みが無い場合中止になることがあります。

〒329-0111 栃木県下都賀郡野木町大字丸林 371-12

☎0280-57-2673 担当 戸田・山田